



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Stretching	12h30-13h30					
Pieds-Poings	19h00-20h30					
Multis-boxes		19h00-20h30		19h00-20h30	12h30-13h30	
Boxe Anglaise					19h00-20h30	
Cardio-Boxe				12h30-13h30		10h00-11h00
Cross Fit-Boxe		12h30-13h30				
Boxe Enfants			16h00 -17h00			
11-16 ans			17h00-18h00			