



|                        | LUNDI                      | MARDI                      | MERCREDI  | JEUDI       | VENDREDI    | SAMEDI                     | DIMANCHE    |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|---|-------------|-------------|----------------------------|-------------|
| <b>Stretching-Yoga</b> |                            |                            |   |             |             |                            | 9h00-10h00  |
| <b>Pieds-Poings</b>    | 19h00-20h00<br>20h00-21h00 |                            |   | 19h00-20h00 |             |                            |             |
| <b>Multis-boxes</b>    |                            | 19h00-20h00<br>20h00-21h00 | 20h00 - 21h00                                       | 20h00-21h00 |             | 15h00-16h00<br>16h00-17h00 | 10h00-11h00 |
| <b>Boxe Anglaise</b>   |                            |                            |   |             | 18h00-19h00 |                            |             |
| <b>Cardio-Boxe</b>     | 12h30-13h30                | 12h30-13h30                | 19h00 - 20h00                                       | 12h30-13h30 | 12h30-13h30 | 10h00-11h00                |             |
| <b>Boxe Enfants</b>    |                            |                            | 15h00-16h00 (6-11 ans)                              |             |             |                            | 11h00-12h00 |
| <b>Boxe Ado</b>        |                            |                            | 16h00 -17h00 (12-16 ans)<br>17h00-18h00 (12-16 ans) |             |             |                            | 12h00-13h00 |